Психология интернет общения. Особенности виртуальных знакомств и отношений.

Люди, с которыми мы вступаем во взаимно приятное общение, и есть то, что я называю родиной.

Иоганн Вольфганг Гёте

Чем привлекательно интернет общение, подводные камни виртуальных отношений, стоит ли рассчитывать на серьезность виртуальных знакомств, чем может помочь и как способно навредить интернет общение, как себя вести, чтобы виртуальное общение приносило только радость?

Вот об этом пойдет речь в данной статье, написанной на основе многочисленных исследований особенности виртуальных отношений и признанных концепций межличностного общения.

Рассмотрим в первую очередь положительные стороны интернет знакомств и отношений, а их больше чем может показаться на первый взгляд.

Плюсы виртуального общения:

1. Добровольность контактов и отношений.
2. Возможность прервать общение в любой момент.
3. Ошибки виртуального общения легче исправить, особенно пока они не перешли в отношения в реале.
4. Более широкий круг общения – возможность найти собеседника по душам или партнера для создания серьезных отношений. Такого, которого нет поблизости в реале или начать общаться с ним затруднительно.
5. Не бывает виртуальной беременности и исключена возможность заразиться ЗППП.
6. Возможность реализации качеств личности, проигрывания ролей, переживания эмоций, по тем или иным причинам фрустрированных в реальной жизни.
7. Самораскрытие и развитие своих сильных качеств в виртуальном общении.
8. Развитие навыков общения, большая уверенность в себе в целом.
9. И другие.

Также существуют отрицательные стороны интернет знакомств и отношений, и о них нельзя не упомянуть.

Минусы виртуального общения:

1. В том случае если общение ради общения в ущерб отношениям в реальной жизни.
2. Отсутствие невербальной коммуникации – при помощи жестов, интонации и т.д., что обедняет общение и дает почву неверно воспринимать собеседника, переоценивать или недооценивать.
3. Возможность повстречаться с вымогателями, влезающими в доверие с целью дальнейшего денежного обогащения.
4. Виртуальное общение обладает повышенной, по сравнению с обычными социальными контактами эмоциональной насыщенностью.

Более подробно о последней особенности виртуального общения. Виртуальная влюбленность, "Любовь в Сети" (дальнейшее развитие этого чувства уже индивидуально, может закончиться ничем или перерасти в серьезные продолжительные отношения в реале) – это чрезвычайно распространенное в интернете "заболевание", нечто вроде "виртуальной кори", которой в легкой или тяжелой форме переболели практически все. Чаще всего виртуальный роман - это состояние крайнего эмоционального возбуждения, граничащего с эйфорией. Виртуальный роман развивается очень быстро, то, на что в реальности уходят месяцы, в интернете укладывается в дни. Однако и заканчиваются такие романы весьма скоротечно. Без встреч в реальности, виртуальный роман редко продолжается более полугода.

Общие принципы для виртуального общения и отношений в реальной жизни:

1. Настоящим межличностным является диалогическое общение, где оба партнера равны.

2. Предыдущий опыт общения, генетические особенности (темперамент) и особенности воспитания, общества, в котором вращается человек, формируют эталоны общения, задают образцы поведения, которым личность приучается следовать при взаимодействии с другими людьми.
3. Необходимо понимание уникальности каждого партнера по общению и ни в коем случае не подгонять внутренний мир другого человека под свое стереотипное видение.
4. Ученые исследователи Дж.Тойч и Ч.Тойч разработали совершенно отличную от предыдущих теорию, объясняющую поведение в процессе общения как генетически обусловленное.

Главными условиями выбора стиля общения психогенетика считает основное внутреннее направление и негативные эмоции, которые, переплетаясь с жизненными обстоятельствами, формируют определенную модель поведения, неизменно повторяющуюся из поколения в поколение.

Модель поведения – это устойчивая, регулярно повторяющаяся, “узнаваемая” форма поведения, иначе паттерны. Паттерны, подобно физиологической информации, передаются из поколения в поколение: индивидуальная история человека повторяет историю его родителей или одного из его предков. Паттерн формируется предшествующим сознанием и опытом, история семьи до третьего-четвертого колена заложена в индивидуальной модели поведения.

Таким образом, счастливый человек притягивает к себе хороших учителей, друзей, сотрудников и даже благоприятные обстоятельства, которые в совокупности еще более способствуют его процветанию. “Неудачник”, правильнее сказать, пессимистично, негативно настроенная личность, напротив, привлекает нерадивых или жестоких наставников, неверных товарищей, никудышных коллег, опасных незнакомцев, попадает в роковые ситуации, становится жертвой несчастных случаев.

Все, кто взаимодействует с носителем позитивного внутреннего направления, - независимо от своей воли - будут помогать ему в достижении целей. Обладатель негативного “радара” у тех же самых людей “выпросит” в первую очередь болезненные реакции или просто позволит обращаться с собой плохо, непритязательно и молчаливо соглашаясь на все. Для обозначения этого используется специальное понятие – “косвенное согласие”.

Косвенное согласие – бессознательная предрасположенность человека к молчаливому принятию или провоцированию того или иного негативного отношения или воздействия окружающих. Сохраняются и передаются из поколения в поколение нежелательные наследственные черты, которые проявляются в одном аспекте жизни и оказывают значительное влияние на другие - брак, взаимоотношения с людьми, здоровье.

В данном случае один и тот же человек является отрицательным фактором как минимум в двух функциональных блоках, неосознанно способствуя усилению не только своих негативных моделей, но и того, кто с ним взаимодействует. “Жертва” и ее “преследователь”

притянуты друг к другу не случайностью или неудачей, а естественным законом. Ч.Тойч объясняет эту открытую им закономерность законом притяжения Ньютона, согласно которому сила притяжения между двумя телами пропорциональна произведению их масс и обратно пропорциональна квадрату расстояния между ними.

Семейный закон, определяющий основные закономерности поведения и взаимоотношения членов семьи, может быть изменен, если человек захочет “переобучить” свое подсознание и будет настойчиво работать над собой. Осознание негативных аспектов своей генетической программы помогает стать хозяевами своей жизни и собственными руками, умом и волей создавать свое настоящее и будущее благополучие.

С помощью сознательного усилия, соответствующих действий и положительно воспринимаемого жизненного опыта человек может отказаться от позиции жертвы, изменить свое отношение к миру, людям и самому себе.

Правила НЛП (Нейролингвистического программирования) для эффективного общения - как виртуального, так и в реальной жизни, обогащающего нашу жизнь:

1. Смысл общения - в ответной реакции собеседника.
2. Поведение - это еще не сам человек.
3. Поведение изменяется в соответствии с контекстом (обстоятельствами общения).
4. Невербальный язык (язык жестов, интонации и т.д. – которого, к сожалению, нет в виртуальном общении) - самый правдивый источник информации.
5. Чем больше выборов, тем больше свободы.
6. Каждый выбирает и делает лучшее из того, на что он способен.
7. Каждое действие имеет позитивное намерение и поэтому полезно и значимо.
8. Взгляните на неудачу как на обратную связь.
9. У каждого есть ресурсы для изменения.
10. Все, что возможно в этом мире, возможно и для меня.

Целью виртуальных знакомств и отношений должно быть развитие навыков общения для повышения качества и удовлетворенности отношениями в реальной жизни. В идеале любое интернет общение на каком-то этапе должно иметь подкрепление в виде реальных отношений – хотя бы по скайпу, пусть время от времени, иначе велик шанс общаться в вымышленным, придуманным самим собой человеком.

Виртуальное общение должно служить укреплению или построению новых отношений в реале, но никак не разрушению существующих в погоне за призрачными миражами. В первую очередь это касается общения “мужчина-женщина”.

В то же время виртуальное дружеское общение строится на общности интересов, ценностей, мировоззрения и может продолжаться без подкрепления общением в реале в течении самого продолжительного времени и способствовать развитию личности обеих общающихся сторон. Повторюсь еще раз: такое общение не должно быть в ущерб общению в реале.

В виртуальном общении как никогда актуально правило: чем меньше ожидаешь от собеседника, точнее, чем меньше требований предъявляешь, тем больше шанс не разочароваться и получить положительный опыт и позитивные эмоции от знакомства, общения и интернет-отношений.

Виртуальная любовь бывает или нет?
Кто ответит на такой вопрос?
Кто-то скажет Нет! Все это бред!
Кто-то скажет Да! Это серьезно!
И по-своему. наверно. каждый прав.
В Интернете есть и ложь и правда.
Кто-то думает. что Интернет игра.
И быть искренним совсем не надо.
Здесь в глаза так трудно заглянуть.
Голос человека вряд ли дрогнет.
Если кто-то вдруг захочет обмануть.
Не подумав. что вам будет больно.
Но ведь есть здесь кроме лжи и правда.
Есть тот. кому нет смысла лгать.
Кому нет смысла на экране.
Жестокую комедию играть!
Давайте же друг другу верить.
Не нужно чувствами играть.
Ведь в Интернете. Вы поверьте.
Всегда есть тот. кому нет смысла лгать...

Психология интернет общения. Особенности виртуальных знакомств и отношений.

Оцените статью:

Rating 4.38 (8 Votes)

Другие статьи, которые могут быть вам интересны:

- Фокусы мозга или эффекты восприятия. Ситуация и люди, как они есть, и какими мы их видим.
- Этапы отношений мужчины и женщины. Или как достичь настоящей взаимной любви.
- Умение слушать: вызвать на откровенность, понять, помочь и поддержать.
- Тест: любовь, дружба или бизнес?... Методика диагностики мотивационных ориентаций в межличностных коммуникациях.
- О чем думают люди? Какого мнения о тебе друзья? Насколько ты хорош?..
- Консультация психолога.

Назад: Как понять, что понравилась мужчине, что он заинтересован.

Как пережить расставание? Любовь, боль.. и радость новой жизни! Вперед:

Комментарии

 # saba 13.05.2015 15:18 **+1**

Я хочу стать вампиром сильно незнаю нормально ли это я ненавижу всех окружающих хочу умереть ненавижу себя мне 11 лет я в 5 классе в городе тараз .

Ответить

 # надья 14.05.2015 13:43 **+2**

аахахахахааххаххахахах. подростки такие подростки

Ответить

 # Рокси Д 31.05.2016 00:29 **+1**

Здравствуйте, хочу попросить совета, я с молодым человеком уже 6 лет вместе, встречаемся, были и ссоры и расставания, но как то мирились и все продолжалось, он хороший человек, надежный, добрый, но замкнутый, ревнивый, с очень трудным характером. Но я нашла подход к нему, его недостатки меня не раздражали, я очень сильно его люблю. Но он всегда обесценивал наши отношения и никогда не верил в мои чувства, всегда говорил, что если будет подходящий вариант, не ждала его и выходила замуж. Или говорил, что он еще не нашел достойного человека для жизни, или о том, что таких как я тысячи, любую свистни. И такие слова и много чего подобного говорилось с очень большой регулярностью, когда начинаю заводить разговор о его чувствах ко мне, всегда уходит от темы, или мы скандалим. Но сказать, что он вообще ко мне не равнодушный нельзя, всегда поможет, выручит, сделает даже то, чего не ждешь. Но в последний год его такие слова начали меня раздражать, это очень обидно слышать. И после очередной ссоры с выяснениями я попросила его оставить меня в покое, было очень трудно, но я тогда не видела другого выхода. Мы не общались три месяца, я за это время попыталась завести новые отношения, но поняла, что ничего не получится, так как я до сих пор его люблю. И тут он внезапно появился, мы поговорили, и я рассказала ему о том, что у меня за это время был другой человек, может я даже сказала это на зло, что бы он понял, что я не буду вечно терпеть эти унижения. Разговор был долгий, оба плакали, решили попробовать все вернуть, вроде все как и раньше, но не то совсем с его стороны. Он говорит, что не может забыть о том, что у меня был другой, но тем не менее он со мной. Пробовали остаться друзьями, не получилось, мы опять вернулись к отношениям. Упрекает меня тем, что я очень быстро нашла ему замену и скорее всего никогда его не любила. И опять начинают проскакивать такие же фразы, что бы я не ждала его и тому подобное. Помогите разобраться, как расценить его поведение, если я ему безразлична, почему он все же со мной? Зачем он помогает мне, приезжает ко мне, если не любит? Или может все же чувства есть, но я не вижу? И как быть дальше с такими отношениями?

Ответить

 # gettobd 04.07.2016 21:20 **+1**

Ваш МЧ Дебил , вот и всё.

Ответить

 # RosalieBrode 30.08.2019 11:18 **+1**

Кто в сети? Пообщаемся?

Ответить

Обновить список комментариев

Добавить комментарий

Данная форма предназначена только для комментирования текущих публикаций. Если у вас есть вопрос психологу, то его следует задавать здесь.

Имя (обязательное)

E-Mail

Подписаться на уведомления о новых комментариях

Нажимая на кнопку "Отправить", я принимаю условия пользовательского соглашения и политики конфиденциальности, а также даю согласие на обработку персональных данных

Отправить

НАШИ РУБРИКИ

- ПСИХОЛОГИЯ ОТНОШЕНИЙ И ЗНАКОМСТВ
- СЕМЕЙНАЯ ПСИХОЛОГИЯ
- ПСИХОЛОГИЯ ДЛЯ МОЛОДЫХ И ЦЕЛЕУСТРЕМЛЕННЫХ
  - ПСИХОЛОГИЯ ОБЩЕНИЯ.
  - ПСИХОЛОГИЯ САМООПРЕДЕЛЕНИЯ
- ДЕТСКАЯ ПСИХОЛОГИЯ
- ПСИХОЛОГИЯ КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ
  - КАК ПОХУДЕТЬ
  - ПСИХОЛОГИЯ ЗАВИСИМОСТЕЙ
  - КАК БОРОТЬСЯ СО СТРЕССОМ
- ПСИХОЛОГИЯ САМОРАЗВИТИЯ

ЗАЧЕМ ЖИТЬ
КАК ДОБИТЬСЯ УСПЕХА
ПСИХОЛОГИЯ ВЛИЯНИЯ
НОВОСТИ ПСИХОЛОГИИ

ИНТЕРЕСНО И ПОЛЕЗНО

ИСТОРИИ УСПЕХА "НЕУДАЧНИКОВ"
РАЗВИВАЮЩИЕ ФИЛЬМЫ (РЕЦЕНЗИИ)
МУЗЫКА ДЛЯ РЕЛАКСАЦИИ (РЕЦЕНЗИИ)
КНИГИ ДЛЯ САМОРАЗВИТИЯ (РЕЦЕНЗИИ)
ВДОХНОВЛЯЮЩИЕ ЦИТАТЫ, АФОРИЗМЫ И СТАТУСЫ
РАСПРОСТРАНЕННЫЕ СЛУЧАИ
НАУЧНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ И ЭКСПЕРИМЕНТЫ
ПРАКТИЧЕСКИЕ МЕТОДЫ
МОТИВАТОРЫ
ПРИТЧИ
СКАЗКОТЕРАПИЯ
ПРАЗДНИКИ
ИЗВЕСТНЫЕ ПСИХОЛОГИ

ЛЕНТА ВОПРОСОВ ПСИХОЛОГУ

- Как избавиться от страха действия, как поверить в себя? Как убрать этот сковывающий ступор?
- Знакомство в интернете закончилось кошмаром.
- Дочь скатилась с 4-5 на 3-2 в 14 лет.
- Инвалидность мешает отношениям. Загнала себя в депрессию.
- Я хотела бы избавиться от общения с бывшим мужем, потому что он хочет продолжать общение.

Лента комментариев

ЦИТАТА ДНЯ

“Будь как лист лотоса в воде: вода и над ним, и под ним, и окружает его. Но внутрь вода не проникает.”

Карма-йога

О проекте:

Связаться с нами

Пользовательское соглашение

Политика конфиденциальности

Поиск по сайту

Обратите внимание:

Задать вопрос психологу

Приглашаем психологов

Наши психологи

Отзывы о психологах

Словарь психологических терминов

© Психология счастливой жизни. Все права защищены.

При использовании материалов сайта активная ссылка на сайт psycabi.net обязательна.